Instructions post-opératoire Dr Jeff Macklan  
Bureau 514-694-0125 ou 514-488-3384  
  
  
Dans tous les cas, vous partir avec une pensement et la sang été contrôlé ou arrêté, soit par la pression (gaze), ou par des sutures (points de suture). Vous pouvez avoir la douleur modérée et si vous n'avez pas reçu une ordonnance pour des analgésiques, vous pouvez prendre soit 2 Tylenol Extra, ou 2-3 Advils (Motrin) max 600mg toutes les 6 heures.  
  
À FAIRE  
  
• Mordre fermement sur la gaze dans votre bouche pendant 45 - 60 minutes sans avoir à remplacer la gaze.  
• Si vous avez des saignements après ce temps, remettre une autre fois jusqu'à 1 ou 2 morceaux de gaze, et mordre pendant 45 minutes  
• Si le saignement persiste, prenez un sachet de thé, exécutez-le sous l'eau froide, faire sortir l'excès d'eau et de mordre sur le sachet de thé.  
• Si vous avez encore des saignements ou sont inquiets appeler le bureau .  
• Si vous avez été chargé d'appliquer de la glace, il s'applique à la zone 15 min à 15 min off, et seulement pour les 12-24 premières heures (petits pois surgelés travaillent habituellement le meilleur)  
• Si on vous donnait médicaments contre la douleur de prendre le médicament avant l'anesthésie s'estompe.  
• Si on vous donnait des antibiotiques, vous devez terminer tous.  
• Évitez tout exercice vigoureux d'aujourd'hui  
• Mangez des aliments frais et plus doux aujourd'hui.  
  
  
  
À NE PAS FAIRE  
  
• Ne pas rincer ou crachent, éviter de boire avec une paille aujourd'hui.  
• Ne pas fumer pendant 48 - 72 heures, cela va affecter la formation d'un caillot.  
• Ne pas modifier en permanence votre emballage de gaze; laisser le même emballage en place pour les 45 - 60 minutes.  
• Ne mettez pas vos doigts ou autres objets étrangers dans le site d'extraction  
• Ne pas pratiquer de sports intenses, ou faire des exercices intenses aujourd'hui.  
• Ne pas manger des aliments chauds ou épicés ou durs d'aujourd'hui, ne pas appliquer des compresses chaudes aujourd'hui.  
• Si vous avez des points de suture Ne vous inquiétez pas, à moins d'indication contraire, vos points de suture va se dissoudre dans 2 - 7 jours.  
• Ne paniquez pas, appelez le bureau, ou dans le pire des scénarios aller à l'hôpital, si les choses semblent hors de la norme.